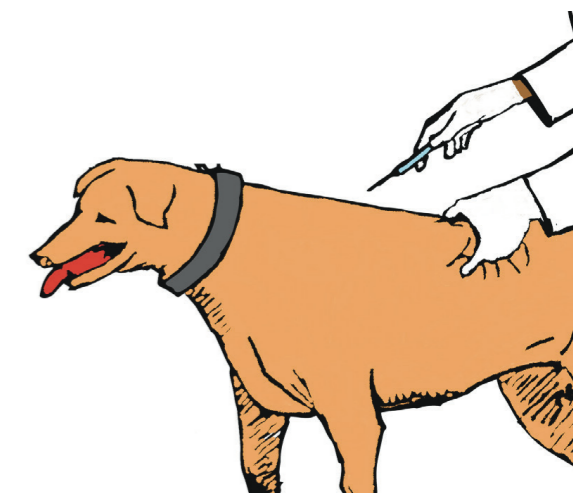


⚠ Qalbeefadhaa

Dhukkubni saree maraatu kan ajeesu ta'uun isaa ni beekama. Haa ta'u malee talaalliin ittisuun nidanda'ama



Of eeggannoo



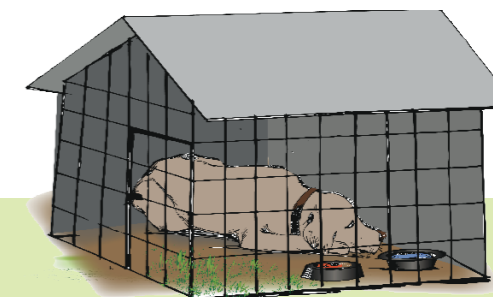
- Saree keessan to'adhaa, talaalchisaa, mana yaala beyiladatti galmeessaa
- Naannoo bineensi daggala jiratu qulquleessun dhukkubni saree bineensa irraa akka hin daddabare dhorkuu

Namni yoo cininame kan gochuu qabu



- Qaama nama saree maraatuun cininame bishaan qulqul fi samunaadhan ituu walirra hncitiin daqiqaa 15 fi dhiquu
- Madaa sirritti qulquleessuu
- Yeroo gabaaba keessattii mana yaala dhaquu

Saree nama cininee irratti tarkanfi fudhatamu qabu



- Saree shakkame to'ana jala oolchuun manni yaalaa beeylada akka dhagayan gochuu
- Yoo dhukuba saree maratuun hinshakkamne ta'e guyya 10-14 qofatti hidhuun midhaanii fi bishaan kennufi
- Yoo mallattoo dhukkubaa agarsiise gara mana yaala beyildatti geessuu

Ofii keessanii fi maatii keessan saree maraatu irra ittisaa



Global Affairs
Canada

alineaa

